

緊急度

実行すべき作業 5点

長期的な目標や計画 10点

①

重要かつ緊急

②

重要ではないけど緊急

重要度

雑用 2点

消すべきタスク 0点

③

重要だが緊急ではない

④

重要でも緊急でもない

